

## CONTEXTE



Le numérique est aujourd'hui devenu un fait social total : il s'est immiscé dans tous les pans de la société. Les écrans sont omniprésents et influencent profondément les modes de communication, la construction des liens sociaux, l'accès à l'information, la gestion du temps ou encore la qualité des relations humaines.

Dans ce contexte, la relation parents-enfants est elle aussi impactée. Les écrans font-ils obstacle au lien familial ou, au contraire, peuvent-ils le renforcer ? Cette question soulève un enjeu central : il est désormais indispensable d'accompagner la parentalité à l'ère du numérique.

Mais comment s'y prendre ? Par où commencer ? Quels outils proposer aux familles ?

Cette formation vise à soutenir les professionnels dans leur réflexion sur les usages des écrans, et plus particulièrement sur leur place au sein des familles.

## OBJECTIFS



- Reconnaître les principaux usages des écrans par les jeunes et dans les familles.
- Utiliser des outils adaptés pour accompagner les familles dans la parentalité numérique.
- Adapter sa posture professionnelle en lien avec cette thématique.

## CONTENU



- Définition et présentation des principaux modes et réseaux de communication numériques utilisés aujourd'hui.
- Apports sociologiques sur l'usage réel des modes de communication par les publics accueillis pour repenser ses représentations.
- Apports psychologiques sur la place des médias sociaux dans la construction identitaire des personnes (bienfaits / impacts positifs et négatifs).
- Présentation des règles juridiques.
- Travail sur la posture professionnelle.
- Découverte d'outils adaptés pour accompagner les publics.
- Intervention d'Elise Battut, animatrice des Promeneurs Du Net qui présentera ses missions sur le champ de la parentalité et l'appui qu'elle peut apporter aux professionnels.



## METHODOLOGIE



- Apports théoriques.
- Appui sur la pratique : analyse des situations rencontrées par les apprenants ou pouvant survenir pendant la formation.
- Méthode d'animation participative et variée.
- Diffusion de ressources documentaires (articles, sites internet, vidéos, etc.).
- Expérimentation d'outils pratiques (jeux, affiches, guides, BD...).
- Accès à un mur collaboratif « Digipad » contenant tous les supports de la formation (pendant et après la formation).

## INTERVENANTE



Morgane Quilliou Rioual est éducatrice spécialisée de formation, elle met aujourd'hui son expertise du terrain au service de la formation aux pratiques numériques, qu'elle développe depuis 2008 auprès des professionnels du social, du sanitaire, de l'économie sociale et solidaire et des collectivités.

Elle accompagne les acteurs à intégrer le numérique de manière éthique, adaptée et opérationnelle dans leurs pratiques quotidiennes.



**Je m'inscris**

... donc je m'engage à participer !

### A NOTER



**Public visé :** Acteurs du réseau parents en Aveyron

**Nombre de places :** 20

**Durée :** 7h (dont 1h présentation PDN parentalité)

**Date :** Lundi 16 mars 2026

**Horaires :** 9h-12h - 13h-17h

**Lieu :** Maison des associations, 15 avenue Tarayre, 12000 Rodez

**Date limite d'inscription :** lundi 16 février 2026

