

CONTEXTE



L'adolescence est une période difficile à accompagner pour les parents car ils manquent de compréhension des mécanismes qui s'y jouent et peuvent être démunis.

Cette formation permet d'acquérir des connaissances pour pouvoir agir efficacement dans le soutien aux parents et outiller ceux-ci pour mieux communiquer et améliorer la relation.

OBJECTIFS



- Enrichir les connaissances sur l'adolescence.
- Ajuster les postures professionnelles en prenant en compte les dynamiques familiales en cours à l'adolescence.
- Outiller les professionnels pour soutenir les familles face aux enjeux de cette période.
- Acquérir des outils pour mieux soutenir émotionnellement les parents.
- Mettre en place des séances parentales adaptées.

CONTENU



La formation s'adapte aux besoins des participants au fur et à mesure de la progression. Elle permet à chaque personne de présenter sa situation et d'adapter la réflexion à son terrain professionnel.

Jour 1 : Comprendre ce qui se vit à l'adolescence

- Les quatre bouleversements de l'adolescence.
- Une adolescence pré-pubertaire.
- Comprendre la crise identitaire.
- Le bouleversement psychique.
- Les erreurs d'analyse qui influent sur la posture parentale.

CONTENU



.... la suite

Jour 2 : Savoir accompagner les parents d'adolescents

- Les difficultés spécifiques des parents d'adolescents.
- La forme du soutien parental :
 - mise en confiance ;
 - écoute ;
 - les douze obstacles selon Porter ;
 - non jugement.
- Outils d'accompagnement émotionnel.
- Mise en place d'une séance parentalité pour parents d'adolescents.
- Quand s'inquiéter et qui appeler à l'aide ?

METHODOLOGIE



- Apports théoriques sur l'adolescence aujourd'hui.
- Cercles de parole.
- Étude de situations de terrain amenées par les participants.
- Débat à partir de situations concrètes.
- Exercices pratiques et mise en situation.

INTERVENANTE



Brigitte Cassette est responsable du programme « Éducation Relationnelle et Consciente ». Spécialisée dans l'accompagnement des professionnels et des structures engagées dans le soutien à la parentalité, elle propose des formations centrées sur les dynamiques familiales, la relation éducative et l'animation de groupes de parents.



Je m'inscris

... donc je m'engage
à participer !

À NOTER



Public visé : Professionnels au contact direct des parents lors d'ateliers ou de différents groupes.

Nombre de places : 10

Dates : jeudi 11 et vendredi 12 juin 2026

Horaires : 9h-12h et 13h30-17h

Lieu : Maison des ados et des familles, 12 place du Bourg, Rodez

Date limite d'inscription : 14 mai 2026

