

Petite enfance & Parentalité

Approche empathique et ludique



Édith Fortin Muet

VIVRE SA NATURE PROFONDE, JOYEUSE ET CRÉATIVE

Identifier les besoins sous-jacents aux comportements exagérés pour y répondre plus efficacement.

Comprendre les enjeux relationnels bloquant la situation pour sortir des jeux de pouvoir.

Apprendre à se positionner efficacement dans la relation pour exercer une autorité juste et respectueuse.

Expérimenter des outils concrets et efficaces pour le quotidien, vers plus de respect mutuel... et de coopération !

Conférences

Les thématiques

INTELLIGENCES RELATIONNELLE ET ÉMOTIONNELLE

Stress et émotions

Les reconnaître

Les maîtriser

Les utiliser pour réussir

Joie de vivre

Confiance en soi

Développement affectif et social

Communication

Savoir dire

Savoir écouter

Résoudre les problèmes

Relation de couple

Découvrir l'approche empathique de l'enfant et de la famille.

Comprendre ce qui se joue dans le cerveau de l'enfant et lui donner des bases solides pour devenir un adulte responsable, empathique et intelligent.e.

Échanger avec d'autres parents et/ou professionnel.les.

L'APPROCHE EMPATHIQUE

- *S'inscrit dans le courant de la psychologie humaniste et positive.*
- *Suppose que chacun.e a des raisons de se comporter comme il.elle le fait, y compris l'enfant.*
- *Privilégie l'attachement et l'autonomie de l'enfant.*

ENFANT & ADO

Approche empathique de l'enfant et de l'adolescent

Compréhension des langages

Analyse des symptômes

et du problème

Outils d'éducation positive

Régulation et gestion

Des émotions,

De l'agressivité

Des comportements

perturbateurs

Développement de l'enfant

et de l'adolescent

Cognitif & Moteur

Psycho-Affectif et Social

L'adulte éducateur·trice

Position éducative positive

Cadre et autorité

Couple parental

Cohésion équipe éducative

Tous les thèmes découlant de ces propositions de base sont possibles.

Ateliers & Formations

Pour les parents

Mieux communiquer en famille

Savoir écouter, s'affirmer, résoudre les conflits de besoins et les collisions de valeurs. Incarner une autorité juste et respectueuse.

Rivalités entre frères & sœurs

Accompagner les conflits, inviter à la rencontre et installer les règles du Vivre ensemble.

Turbulences de l'adolescence

Accompagner les ados vers l'autonomie et ajuster son autorité pour traverser cette période de transition avec davantage de sérénité.

Émotions & crises de rage

Mieux comprendre les comportements débordants des enfants (et les nôtres !), et accompagner les réactions émotionnelles des enfants.

Joie de vivre & confiance en soi

Installer les confiances, apaiser les relations et l'ambiance familiale, et limiter l'épuisement parental.

Ateliers mensuels & groupes de parole

Échanger et avancer ensemble dans le cadre rassurant d'un groupe stable.

Pour les pros

Les bases de la coopération

Savoir écouter, confronter et résoudre les conflits. Établir une relation de confiance auprès des parents, et aider les enfants à surmonter les conflits.

Stress, émotions & réactions parasites

Comprendre les causes des comportements difficiles, sortir des jeux de pouvoir, et expérimenter des techniques de régulation.

Les clés de la confiance

Adapter ses réponses éducatives aux besoins des enfants et les aider à intégrer leurs confiances (sécurité intérieure, confiance en soi et en ses compétences).

Analyse de pratique

Améliorer sa pratique professionnelle et trouver ensemble des solutions concrètes aux difficultés rencontrées.

Contactez-moi

Il est très important pour moi de vous rencontrer avant toute formation ou intervention afin de prendre pleinement connaissance de vos besoins et contraintes, et de vous faire une proposition adaptée.



Qui suis-je ?

Maman de 4 enfants et enseignante pendant 10 ans, je me suis questionnée sur l'impact de mes choix pédagogiques et éducatifs, et sur l'émergence de la violence dans les familles, les classes et les équipes de professionnel·les.

Dans cette recherche intense et joyeuse, je me suis progressivement formée à différentes approches pour accompagner chaque personne qui le désire à entretenir avec elle-même et avec les autres des relations vivantes et authentiques, dans le respect de chacun·e.



Édith Fortin Muet

Accompagnatrice conjugale, familiale et parentale

Thérapeute psycho-corporelle

Formatrice & conférencière

06 01 76 81 62
edith@fortin-muet.fr

www.fortin-muet.fr

rue des Douves
12150 Sévérac d'Aveyron

SIRET n° 515 145 787 00047