

Ateliers Parents/ Enfants



Atelier Massage Bébé

Animé par **ANNE-MARIE GAVALDA**
Instructrice en massage bébé certifiée IAIM

Cycle de 5 séances : le jeudi de 14h à 15h30
de septembre à novembre à Baraqueville. (local RAM)
Tarifs : 25 € le cycle, 15 € pour adhérents CSCPS

MERCREDI 23 Octobre de 10h à 11h

Eveil corporel autour du Spectacle

Salle du Gintou

Complexe sportif NAUCELLE



Avec Hélène et Céline
de la
**Compagnie
Les Pieds Bleus**

**2 / 5
ans**

Elles nous invitent, parents et enfants, à mettre
en mouvement cette histoire que tout le monde
connaît bien : « Boucle d'or et les 3 ours ».
Jeux rythmiques, travail sur les démarches,
étirements corporels, explorations de la
voix....seront proposés aux petits et aux grands.

Places limitées, inscriptions obligatoires
auprès de l'animatrice famille.

Tarif : 4 € par famille, 2 € pour adhérents

Solidarité

AU BONHEUR DES FRINGUES

Vêtements d'occasion à tout petit prix

**Pour consommer autrement, et donner une
seconde vie aux vêtements, vous pouvez :**

- Déposer les vêtements que vous n'utilisez plus,
- Renouveler votre garde robe sans vous ruiner !

Une équipe de bénévoles
vous accueille



**Tous les derniers samedis
du mois de 10h à 12h
Et le deuxième mercredi
de 15h à 17h**

Dépôt aux heures d'ouverture du
Centre Social et Culturel.

**Ouvert à
tous**

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

Siège : 35 avenue de la gare 12800 Naucelle
05.65.72.29.19

cscps.famille@orange.fr
www.centresocialpayssegali.fr

Horaires Accueil : Lundi au Vendredi
9h-12h et 13h -17h



Animations familles En Pays Ségali

Se rencontrer

Echanger

Partager

Se faire plaisir...



**Septembre à Décembre
2019**

Centre Social et Culturel du Pays Ségali
35 Avenue de la gare - 12800 Naucelle
05 65 72 29 19

www.centresocialpayssegali.fr

PLANETE ADOS



PLANETE ADO

"Mieux communiquer,
pour des relations plus sereines"



Soirée Conférence - Débat

Animée par **Edith Fortin - Muet**
Psycho-praticienne

Mardi 24 Septembre 20h30

Salle du Gintou - complexe sportif - Naucelle **Gratuit**

PARENTS D'ADOS A VOUS LA PAROLE !

Vous vous questionnez ?

Vous cherchez des solutions pour mieux
comprendre certaines situations ?



Vous souhaitez rencontrer d'autres
parents, des professionnels ?

GROUPE DE PAROLES

Groupe de 12 parents

1 jeudi par mois de 20 h à 22h30
d'Octobre à Juin 2020

Maison des Associations Baraqueville

Animé par
Edith Fortin-Muet
Psycho-praticienne

- **Gratuit**
- **Sur Inscription**
- **Adhésion au Centre Social et Culturel Du Pays Ségali**

Rendez-vous des parents



Vous vous interrogez sur vos
pratiques de parents dans
l'éducation de vos enfants

Vous souhaitez :

Partager et enrichir votre
expérience avec d'autres parents,

Découvrir d'autres manières de faire,

Comprendre les processus, prendre du recul...

**Venez rejoindre un groupe animé par
Brigitte Cassettes**

Formatrice et psychoclinicienne,
fondatrice de l'association Altern'educ ASPRE de Millau

ECOUTE ECHANGE NON JUGEMENT CONFIDENTIALITE

4 GROUPES ET 4 LIEUX
1 fois par mois de 20h à 22h30
À partir du 9 septembre 2019

Manhac
Lundi
Salle de Naves

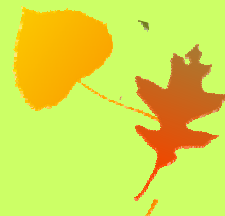
Cassagnes - Begonhès
Mardi
Pôle multiservice 1er étage

Baraqueville
Mercredi
Maison des associations

Naucelle
Jeudi
Salle CSCPS

Les conditions de participation :

- Implication régulière
- Gratuit
- Le règlement annuel de la carte d'adhésion au CSCPS
- Inscription obligatoire
- Groupe de 10 pers



Ateliers Parents/ Enfants



Jardin musical

**2 / 5
ans**

Stéphane Carlucci,
musicien percussionniste, vous
propose sur trois séances, non pas
d'apprendre à jouer d'un
instrument, mais d'apprendre à jouer ensemble,
savoir s'entendre, s'écouter, faire avec l'autre ...
pour créer un dialogue musical !

Cycle de 3 séances : Samedis
28 septembre, 19 octobre, 16 Novembre
de 10h à 11h

Salle du conseil Mairie **Cassagnes-Begonhès**

Tarif : 15 € par famille, 13 € pour adhérents (les 3 séances)

**5/10
ans**

Relaxation / Yoga

Découverte de
différentes pratiques pouvant
être mises en place
facilement et de façon
ludique avec vos enfants. Animée par **Amanda**
Condamin, prof de yoga et médiatrice familiale.



2 séances : de 10h à 11h
mercredi 2 octobre et 16 octobre
Salle du Gintou — complexe sportif
Naucelle

Tarif : 8 € par famille, 6 € pour adhérents (les 2 séances)

Adhésion annuelle et familiale : 10 € - Les places sont limitées sur les différents ateliers - Inscriptions Obligatoires au Centre Social et Culturel du Pays Ségali



SPECTACLES EN PAYS SEGALI

MARDI 22 octobre 10H
Salle des fêtes NAUCELLE

**À partir
d'1 an**

JEUDI 24 octobre 10H
Salle des fêtes CARCENAC



BOU
Par la Compagnie
Les Pieds Bleus

Une histoire que tout le monde connaît bien :
« Boucle d'or et les 3 ours », une musicienne et une comédienne qui racontent à deux voix dans un langage étonnant et inattendu. Un lieu magique d'ombre et de lumière, de danse et de musique que les petits spectateurs ne voudront plus quitter...

Tarif unique : 5 € - Réservation conseillée

Centre Social et Culturel du Pays Ségali
35 Avenue de la gare - 12800 Naucelle
05 65 72 29 19
www.centresocialpayssegali.fr



SPECTACLES EN PAYS SEGALI

MARDI 22 octobre 10H
Salle des fêtes NAUCELLE

**À partir
d'1 an**

JEUDI 24 octobre 10H
Salle des fêtes CARCENAC



BOU
Par la Compagnie
Les Pieds Bleus

Une histoire que tout le monde connaît bien :
« Boucle d'or et les 3 ours », une musicienne et une comédienne qui racontent à deux voix dans un langage étonnant et inattendu. Un lieu magique d'ombre et de lumière, de danse et de musique que les petits spectateurs ne voudront plus quitter...

Tarif unique : 5 € - Réservation conseillée

Centre Social et Culturel du Pays Ségali
35 Avenue de la gare - 12800 Naucelle
05 65 72 29 19
www.centresocialpayssegali.fr



SPECTACLES EN PAYS SEGALI

MARDI 22 octobre 10H
Salle des fêtes NAUCELLE

**À partir
d'1 an**

JEUDI 24 octobre 10H
Salle des fêtes CARCENAC



BOU
Par la Compagnie
Les Pieds Bleus

Une histoire que tout le monde connaît bien :
« Boucle d'or et les 3 ours », une musicienne et une comédienne qui racontent à deux voix dans un langage étonnant et inattendu. Un lieu magique d'ombre et de lumière, de danse et de musique que les petits spectateurs ne voudront plus quitter...

Tarif unique : 5 € - Réservation conseillée

Centre Social et Culturel du Pays Ségali
35 Avenue de la gare - 12800 Naucelle
05 65 72 29 19
www.centresocialpayssegali.fr

le duo MAXIJU de
La Compagnie Le Scrupule du Gravier
Vous propose 2 spectacles tout public

MERCREDI 9 Octobre 18H 30

Salle des fêtes CASTANET

À partir
de
7 ans

BREF...

LE GRAND NORD



Un spectacle à la frontière du théâtre et du conte

Voici un duo complice et burlesque où la parole se partage, rebondit, fuse, et voyage à travers des univers mythologiques et en même temps proches de nos références actuelles.

Du grand froid scandinave jusqu'au pays des Babas Yagas, retrouvez un prince martyrisé, un loup enchaîné, une jeune fille enlevée, un serpents fabuleux... Pour dévoiler la suite, un conteur maniaque et son acolyte dilletante se débattent avec leurs propres doutes et se questionnent sur ces histoires. Un spectacle délirant, en toute logique !

Tarifs : 6€
Adhérents 4€



JEUDI 10 Octobre 20H 30

Salle des fêtes QUINS

LE GOUFFRE

Deux conteurs-enquêteurs arpentent le pays des Cent Vallées, se perdent dans les méandres du Vaur et racontent leurs aventures. En chemin, ils rencontrent des histoires, un paysan d'antan dépassé par l'agriculture intensive, ou encore le Drac, fils du diable, qui magouille avec les multinationales...

« Attendez les cocos ! C'est pas ça qui s'est passé ! »

À partir
de 10 ans

Et pour la mi-décembre,
nous vous réservons une surprise.....

le duo MAXIJU de
La Compagnie Le Scrupule du Gravier
Vous propose 2 spectacles tout public

MERCREDI 9 Octobre 18H 30

Salle des fêtes CASTANET

À partir
de
7 ans

BREF...

LE GRAND NORD



Un spectacle à la frontière du théâtre et du conte

Voici un duo complice et burlesque où la parole se partage, rebondit, fuse, et voyage à travers des univers mythologiques et en même temps proches de nos références actuelles.

Du grand froid scandinave jusqu'au pays des Babas Yagas, retrouvez un prince martyrisé, un loup enchaîné, une jeune fille enlevée, un serpents fabuleux... Pour dévoiler la suite, un conteur maniaque et son acolyte dilletante se débattent avec leurs propres doutes et se questionnent sur ces histoires. Un spectacle délirant, en toute logique !

Tarifs : 6€
Adhérents 4€



JEUDI 10 Octobre 20H 30

Salle des fêtes QUINS

LE GOUFFRE

Deux conteurs-enquêteurs arpentent le pays des Cent Vallées, se perdent dans les méandres du Vaur et racontent leurs aventures. En chemin, ils rencontrent des histoires, un paysan d'antan dépassé par l'agriculture intensive, ou encore le Drac, fils du diable, qui magouille avec les multinationales...

« Attendez les cocos ! C'est pas ça qui s'est passé ! »

À partir
de 10 ans

Et pour la mi-décembre,
nous vous réservons une surprise.....

le duo MAXIJU de
La Compagnie Le Scrupule du Gravier
Vous propose 2 spectacles tout public

MERCREDI 9 Octobre 18H 30

Salle des fêtes CASTANET

À partir
de
7 ans

BREF...

LE GRAND NORD



Un spectacle à la frontière du théâtre et du conte

Voici un duo complice et burlesque où la parole se partage, rebondit, fuse, et voyage à travers des univers mythologiques et en même temps proches de nos références actuelles.

Du grand froid scandinave jusqu'au pays des Babas Yagas, retrouvez un prince martyrisé, un loup enchaîné, une jeune fille enlevée, un serpents fabuleux... Pour dévoiler la suite, un conteur maniaque et son acolyte dilletante se débattent avec leurs propres doutes et se questionnent sur ces histoires. Un spectacle délirant, en toute logique !

Tarifs : 6€
Adhérents 4€



JEUDI 10 Octobre 20H 30

Salle des fêtes QUINS

LE GOUFFRE

Deux conteurs-enquêteurs arpentent le pays des Cent Vallées, se perdent dans les méandres du Vaur et racontent leurs aventures. En chemin, ils rencontrent des histoires, un paysan d'antan dépassé par l'agriculture intensive, ou encore le Drac, fils du diable, qui magouille avec les multinationales...

« Attendez les cocos ! C'est pas ça qui s'est passé ! »

À partir
de 10 ans

Et pour la mi-décembre,
nous vous réservons une surprise.....