

À partir  
de 10  
ans

## Spectacles

### La famille vient en mangeant

Compagnie Mmm...

**Judi 12 mars 20h30**

**Salle du Fauteuil rouge  
Baraqueville**



*On ne choisit pas sa famille... On la joue !*

A l'étagé, bagarre dans la chambre des petits et test de grossesse dans l'intimité de la salle de bain amènent frères et sœurs à se réunir en Conseil de Fratrie où l'on commence à débattre éducation à domicile, IVG, psychogénéalogie et autres histoires d'enfants... Sauf qu'à table, entre gaffes, pauses cigarettes et visite surprise de la grand-mère, tout finit par se révéler, le Conseil de Fratrie devenant pour la première fois Conseil de Famille...

**1 comédienne, 8 personnages**  
pour un solo épique et collégial .

**Tarif : 6€ et 4 € /adhérent**



### Atelier Massage Bébé

Animé par **ANNE-MARIE GAVALDA**  
Instructrice en massage bébé certifiée IAIM

Apprendre à masser bébé en toute confiance,  
Partager un moment entre parents. De la naissance à 6 mois

Cycle de 5 séances : le jeudi de 14h à 15h30

Du 27 février au 26 mars à Baraqueville. (local RAM)

Tarifs : 25 € le cycle, 15 € / adhérents CSCPS

Places limitées - Inscriptions obligatoires

Auprès de notre partenaire :

Service Petite Enfance 05 65 70 16 17

## Solidarité

### AU BONHEUR DES FRINGUES

*Vêtements d'occasion à tout petit prix*

**Pour consommer autrement, et donner une seconde vie aux vêtements, vous pouvez :**

- Déposer les vêtements que vous n'utilisez plus
- Renouveler votre garde-robe sans vous ruiner !



Une équipe de bénévoles vous accueille.

**Tous les derniers samedis  
du mois de 10h à 12h  
et le deuxième mercredi  
de 15h à 17h**

*Dépôt aux heures d'ouverture du  
Centre Social et Culturel.*

**DESTOCKAGE de printemps  
le samedi 25 avril**

**Ouvert à  
tous**

### Centre Social et Culturel du Pays Ségali

Siège : 35 avenue de la gare 12800 Naucelle

05.65.72.29.19

cscps.famille@orange.fr

www.centresocialpayssegali.fr

Horaires Accueil : lundi au vendredi

9h-12h et 13h -17h



## Animations familles En Pays Ségali

*Se rencontrer*

*Echanger*

*Partager*

*Se faire plaisir...*



**Janvier - Mars 2020**

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

35 Avenue de la gare - 12800 Naucelle

05 65 72 29 19

www.centresocialpayssegali.fr

## PARENTS D'ADOS A VOUS LA PAROLE !

Vous vous questionnez ?

Vous cherchez des solutions pour mieux comprendre certaines situations ?



Vous souhaitez rencontrer d'autres parents, des professionnels ?

### GRUPE DE PAROLES

Groupe de 12 parents

1 jeudi par mois de 20h à 22h30  
d'Octobre à Juin 2020

Maison des Associations à Baraqueville

Animé par  
Edith Fortin-Muet  
Psycho-praticienne

- Gratuit
- Sur Inscription
- Adhésion au Centre Social et Culturel Du Pays Ségali

## Rendez-vous des parents



4 groupes d'échanges entre parents sur 4 communes animés par  
**Brigitte Cassettes**

Rencontres mensuelles de 20h à 22h30

Partager et enrichir votre expérience avec d'autres parents,  
Découvrir d'autres manières de faire,  
Comprendre les processus, prendre du recul...

Les conditions de participation :

- Implication régulière
- Carte d'adhésion au CSCPS
- Inscription obligatoire - Groupes de 10 pers
- Gratuit

## MAITRISONS LES ECRANS



En collaboration avec des écoles du Pays Ségali, les structures enfance, petite enfance et jeunesse du territoire.

9,8 : c'est le nombre moyen d'écrans dont dispose une famille française (source CAF) !

Télé, tablettes, ordinateurs, téléphone portable, console de jeux... Nous passons de plus en plus de temps devant les écrans ! Et nos enfants ? Ils y sont exposés de plus en plus jeunes, connaissons-nous les effets sur leur développement, leur santé ? Combien de situations de conflits ont-ils suscités ? Quelle place reste-t-il pour les jeux, les ballades, le bricolage, la lecture et l'ennui ?

Autant de questions que nous vous proposons de débattre ensemble, à l'école, en famille, sur les structures d'accueil ou au Centre Social et Culturel du Pays Ségali.

De janvier à mai 2020, des écoles du Pays Ségali accompagnées du CSCPS s'engagent dans ce projet :  
« Maitrisons les écrans »



### Conférence / Débat :

La surexposition des enfants aux écrans

Dr Lise Barthelemy, Pédiopsychiatre,  
membre actif du Collectif Surexposition aux écrans

Lundi 24 février

20h30

Salle du Fauteuil Rouge  
Baraqueville



Gratuit- Inscriptions souhaitées

## Ateliers Parents/ Enfants

### Cuisine en famille et repas partagé

4/  
11 ans

Lise vous propose de cuisiner ensemble, de découvrir de nouvelles saveurs et de déguster ensemble le repas.



Mercredi 12 février

De 9h30 à 15h

Salle de Colombiès

Tarif 8 € par famille et 6€ /adhérents

### Jouons ensemble

Découverte des jeux coopératifs pour tous les âges, avec Envies Enjeux, Vous pouvez apporter vos propres jeux de plateau à faire découvrir.



Mercredi 19 février

De 14h30 à 17h

Salle des fêtes de Bousac  
Tarif : 2€ par famille, 1€ /adhérents



+ de 6  
ans

### Apprentis Marionnetistes en chanson

Nous profitons de la venue de la compagnie « Rouges les anges » pour s'initier à la manipulation de marionnettes  
Sur une chanson issue de leur spectacle....



Mercredi 25 mars  
9h30 à 11h30

Salle de Salan à Quins

Tarif : 4€ par famille, 2€ /adhérents

Adhésion annuelle et familiale : 10 € - Les places sont limitées sur les différents ateliers - Inscriptions obligatoires au Centre Social et Culturel du Pays Ségali