

**PERDUS DANS L'UNIVERS DES JEUX VIDEO ?
PARENTS, PRENEZ LES MANETTES !**



Vérifier que le jeu est adapté

Grâce à la norme PEGI (système européen d'information sur les jeux) vous pouvez repérer en un clin d'oeil l'âge minimum conseillé pour un jeu et s'il comporte certains contenus (violence, sexe, allusion à la drogue, langage grossier...).

Une information de base indispensable expliquée et complétée sur jeuxvideoinfoparents.fr



Maîtriser le temps de jeu

Il faut savoir qu'on ne joue pas à tous les jeux de la même façon. Parfois une session de jeu peut durer 5 mn comme plusieurs heures. De même les possibilités de sauvegarde ne sont pas les mêmes. Sur jeuxvideoinfoparents.fr chaque jeu est testé pour vous aider à faire les bons choix et savoir comment gérer le temps de jeu.

En cas de conflit, sachez qu'il est possible de configurer un contrôle parental.



Reconnaître les aspects positifs

Certains jeux, par l'habileté qu'ils requièrent, valorisent le joueur au regard de ses pairs, ses amis virtuels ou non, d'autres vont aider un enfant timide à s'exprimer... Sur jeuxvideoinfoparents.fr l'avis de notre psychologue vous aidera à les repérer.

Montrez à votre enfant qu'il peut aussi partager des moments d'émotions intenses avec ses amis réels (le sport, le cinéma, la musique...).



Repérer les risques de dérives

Pour certains enfants le jeu vidéo peut-être un refuge permettant d'éviter les problèmes de la vie réelle. La consommation excessive est bien souvent le signe d'un mal-être.

Si le jeu passe avant l'école, les activités extérieures ou les relations familiales, réagissez rapidement, montrez-lui de l'intérêt et aidez-le à reprendre pied dans la réalité. Vous éviterez ainsi qu'il se referme sur lui-même et se laisse glisser dans la dépendance.



Rester attentif aux jeux d'argent

De nombreux sites de jeux d'argent (paris sportifs, poker...) sont disponibles sur Internet. N'oubliez pas qu'en France les jeux d'argent sont interdits aux mineurs, sur Internet comme dans les casinos ou les bureaux de tabac.

Les sites légaux en France sont identifiables grâce au logo de l'Arjel. Ils s'engagent à ne pas démarcher les mineurs et à demander des preuves de la majorité de leurs joueurs.



Surveiller les jeux « gratuits »

Au début de certains jeux, tout est gratuit, mais très vite, pour que le jeu garde de l'intérêt, il faut payer : achat de vêtements ou de mobilier pour son avatar, de nourriture pour son animal... ou abonnement reconductible tacitement.

Soyez vigilant car les moyens de paiement (audiotel, internet +, SMS surtaxés...) sont très facilement accessibles pour l'enfant, qui, bien souvent, ne se rend pas compte qu'il a dépensé votre argent en un seul clic !

Retrouvez plus d'informations sur le site jeuxvideoinfoparents.fr