

# Le jeu, rencontre de la famille

DES INFORMATIONS POUR LES PARENTS DURANT LE CONFINEMENT

Si « être parent » change selon les époques, le jeu demeure le mode privilégié de communication et d'apprentissage de l'enfant : un temps consacré au plaisir, à l'apprentissage des relations à soi et aux autres, une ouverture possible sur l'imaginaire, la créativité... ainsi que le respect commun de règles acceptées le temps d'une partie. Compétitif, à structure paradoxale ou coopératif, le jeu se veut être un temps de lien et de complicité.

## Comment agir ?



- **Clarifier mon intention** : qu'est-ce qui est important pour moi et pour la relation dans le fait de jouer en famille ?
- **Choisir en famille un jeu adapté** : il n'existe pas de jeu passe-partout. Avant de jouer, il est utile de se demander ensemble ce que l'on a envie de vivre : jeu calme ou dynamique ? Jeu de société à règles ou symbolique, libre, créatif ?
- **Privilégier des jeux coopératifs** : Le jeu coopératif permet aux enfants d'accéder de manière concrète aux mécanismes de soutien mutuel : partage des points de vue ...
- **Distinguer jeu et non jeu**: Plutôt que « prévenir » tout risque en interrompant, interrogeons-nous sur ce que ce jeu raconte de nos peurs, sur qui se passe au cours de la partie, et sur le moyen d'en prendre ensemble conscience.
- **Assurer une disponibilité réelle**: Mieux vaut fixer un temps de jeu court où je m'investis vraiment que « faire semblant »

## En savoir plus

Favoriser les jeux coopératifs est une démarche relationnelle qui insiste sur l'entraide et la solidarité, l'intégration plutôt que l'exclusion, la confiance en soi et dans les autres, et qui suppose la volonté de s'organiser pour atteindre un objectif commun en construisant ensemble les moyens d'y parvenir. Cela impose de s'écouter, de négocier, de partager des points de vue différents...

Lire l'article dans sa globalité sur le site:

<https://www.reseau-parents-aveyron.fr/etre-parent/special-confinement/>

**Ce sujet vous interpelle: Le Réseau parents en Aveyron vous propose aussi des temps de discussion avec des professionnels de la relation parent-enfant.**

