

Spécial  
Dé/Confinement

Venez rejoindre une discussion sur ce  
thème animée par un professionnel  
28/05 de 18h à 20h30  
Inscription au 07/77/78/95/42  
reseauparentsaveyron@pep12.fr

# Mémoriser ses leçons

La mémorisation des notions vues dans les leçons ou autres supports est indispensable à leur application (devoirs, vie quotidienne, retour en classe).

Mais qu'est-ce que la mémoire et comment fonctionne-t-elle ?

Il est dans un premier temps important de comprendre qu'il existe différentes formes de mémoires, qui seront utilisées pour des tâches précises.

## Comment agir ?



- La mémoire a besoin d'un projet : pour qui, pour quoi et surtout pour quand apprend-on ?
- Elle nécessite une représentation mentale, qui est différente selon chacun. Votre enfant ne fonctionnera pas forcément comme vous dans l'apprentissage.
- La réactivation est primordiale : une chose vue une seule fois n'est pas forcément ancrée dans la mémoire à long terme.

Il sera nécessaire de la répéter. Il existe différentes formes pour cette réactivation, notamment par le jeu.

- Il est indispensable de mettre du sens sur « l'objet » à retenir : on retient mieux ce que l'on comprend.
- Mieux vaut 3 X 10 minutes que 30 minutes, avec des pauses et des autoévaluations entre.

## En savoir plus

Il est dans un premier temps important de comprendre qu'il existe différentes formes de mémoires, qui seront utilisées pour des tâches précises :

- Les mémoires à court terme nous permettent de retenir une information sur un temps court, de la retravailler pour l'utiliser instantanément.
- Les mémoires à long terme qui serviront à « stocker » l'information sur un temps plus long, et à pouvoir réinvestir la connaissance en elle-même plus tardivement et/ou à l'associer avec d'autres déjà emmagasinées pour développer ses savoirs et ses compétences.
- Ces mémoires peuvent s'associer entre elles pour plus d'efficacité.

Parents, ce sujet vous interpelle: le Réseau parents en Aveyron vous propose aussi des temps de discussion avec des professionnels de la relation parent-enfant.