

Spécial  
Dé/Confinement

Venez rejoindre une discussion sur ce thème animée par un professionnel  
06/06 de 9h30 à 11h30  
Inscription au 07/77/78/95/42  
reseauparentsaveyron@pep12.fr

# Accompagner l'autonomie de nos enfants

Accompagner au quotidien un enfant qui a entre 18 mois et 3 ans peut être épuisant. Mais il existe des moyens pour aider votre enfant à développer son autonomie. Nos enfants sont dépendants de nous pour remplir leurs besoins, mais nous pouvons leur proposer un environnement dans lequel ils vont pouvoir remplir eux-mêmes certains de ces besoins.

## Comment agir ?



**Aménagez l'espace de manière à ce que votre enfant puisse répondre par lui-même à certains de ses besoins physiologiques.** Par exemple, permettre à votre enfant de se poser et de se reposer en restant près de vous.

- Laissez à disposition de votre enfant une petite carafe et un verre . Comme cela votre enfant pourra se servir seul quand il aura faim ou soif. Vous pouvez lui montrer comment se servir, en veillant à lui proposer des ustensiles adaptés à sa force et à son stade de développement.

- Installez un espace de jeux dans cette même pièce. Votre petit sera plus enclin à jouer seul si il est prêt de vous et si l'espace est épuré et ordonné . Le tout -petit aime l'ordre, et il sera ravi d'y participer. En épurant l'espace vous stimulez l'intérêt de votre enfant pour ses jeux. Et quand cet intérêt baisse, proposez de nouveaux jeux dans cet espace.

**Laissez le être acteur dans les situations du quotidien**, par exemple préparez 2-3 tenues, simples à enfiler et disposez-les de façon à ce que votre enfant puisse choisir seul ses vêtements, les prendre et essayer de se vêtir.

## En savoir plus

Toutes ces activités : se vêtir, se servir de l'eau, ranger, couper un fruit sont autant d'activités qui remplissent les besoins d'exploration, de découverte, d'ordre, de faire par soi-même en plus des besoins physiologiques ( faim, soif, sommeil...). Maria Montessori appelait ces activités , les activités de vie pratique . Elle a pensé un grand nombre d'activités à proposer à l'enfant autour de la vie pratique en s'inspirant de nos gestes quotidiens que votre enfant a envie de faire comme vous. En observant votre enfant, vous allez pouvoir vous rendre compte des activités qui l'attirent le plus et lui en proposer d'autres. En effet le tout petit apprend par imitation, par expérience et par la répétition. En lui rendant accessible tout ce qui peut l'aider à répondre à ses besoins, vous aidez votre enfant à développer sa volonté, son autonomie et aussi sa confiance en lui. Il est certain que vous aurez besoin de passer un peu de temps avec votre enfant au début pour le guider dans ses nouveautés, mais c'est une excellente manière à moyen et à long terme de l'accompagner vers son autonomie.

**Parents, ce sujet vous interpelle: le Réseau parents en Aveyron vous propose aussi des temps de discussion avec des professionnels de la relation parent-enfant.**

