

QUE Pour les PARENTS !

RDV des Parents

animés par Brigitte Cassette



GROUPES DE PAROLES ET D'ÉCHANGES DE PARENTS

*Partager et enrichir votre expérience avec d'autres parents,
Découvrir d'autres manières de faire, comprendre les
processus, prendre du recul...*

4 groupes sur 4 communes :

Naucelle, Baraqueville, Cassagnes et Manhac

Rencontres mensuelles gratuites - Infos auprès de Claire

Parents d'enfants différents du Pays Ségali

*Temps d'échanges et d'informations, autres projets en
cours.*

*Vous êtes concernés, vous pouvez les rejoindre sur les
réseaux sociaux ou être informés des prochaines rencontres
auprès de l'animatrice famille*



Familles Enfants ExtraOrdinaires Segali

Nouveauté

PARENTAISE

Pour une parentalité positive

Vivre et grandir ensemble

De Catherine Dumonthiel-Kremer

Réunion d'info : **MARDI 15 SEPTEMBRE 20H**

Salle du Gintou - complexe sportif - Naucelle

Intervenante **Marine Cluzel,**

Témoignages, inscriptions

*Ecoute, soutien, partage d'expériences, informations théoriques
et activités pratiques. Vous cheminerez au fur et à mesure des
ateliers et vous développerez vos propres ressources.*

**Cycle de 8 ateliers de 3h - Pour tous les parents et
professionnels de l'enfance.** Calendrier élaboré avec les
inscrits



Parents ados Ciné - Débat ADORABLES

Mercredi 23 Septembre 20h30

Salle de Ciné, le fauteuil rouge - Baraqueville

Gratuit sur inscription avant le 21/09

Débat animé par **Edith Fortin-Muet**

Soirée coportée avec la mairie et le cinéma de
Baraqueville

A l'initiative du groupe de Parents d'ados.

**Des Rencontres régulières pour les
PARENTS d'ADOS ont lieu**

un jeudi par mois de 20h à 22h30

Premier RDV : jeudi 1er Octobre

à la Maison des associations de Baraqueville.

Échanges et partages d'expériences entre parents d'ados,
animés par E. Fortin-Muet, apport de connaissances.

Infos et inscriptions auprès de l'animatrice famille

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

Horaires : lundi au vendredi 9h-12h et 13h -17h



Chaque animation est organisée dans le
respect des mesures sanitaires en
vigueur.



Animations familles En Pays Ségali

Se rencontrer

Echanger

Partager

Se faire plaisir...



Sept - Déc 2020

Centre Social et Culturel du Pays Ségali
35 Avenue de la gare - 12800 Naucelle
05 65 72 29 19

www.centresocialpayssegali.fr



Centre Social et Culture du Pays Ségali

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

ou grands-parents /enfants



GRAIN A MOUDRE

Venez créer des Sculptures de fil de fer et papiers colorés pour réaliser une œuvre collective, avec **Nathalie Andrieu** !

3 Mercredis de 14h à 16h

14, 21 et 28 Octobre

Salle Pont de Graunès - Moyrazes

Tarif : 15€ par famille, 13€/adhérents (les 3 séances)

+
de 5 ans

Théâtre - Claire Fleury

Jeux autour de l'expression des émotions

Mercredi 21 et 28 octobre
de 10h à 12h



Salle Villelongue - Naucelle

Tarif : 8€ par famille, 4€/adhérents (les 2 séances)

+
de 8 ans



Eveil corporel tout petits

Sandrine Lucas

Jeudi 22 octobre

10h30 à 11h30

Maison des associations - Baraqueville

Tarif : 4€ par famille, 2€/adhérents

Moins de
4 ans

Contes et comptines - Sandrine Lucas

L'oiseau de l'Hiver

Mercredi 9 décembre 15h30 - 16h30

Salle du Conseil - Cassagnes - Begonhès

Tarif : 4€ par famille, 2€/adhérents

Moins de
4 ans



Atelier Massage Bébé

Apprendre à masser bébé en toute confiance,
Partager un moment entre parents

Moins de
6 mois

Cycle de 5 séances le jeudi de 14h à 15h30

Première le jeudi 12 Novembre, 19 et 26 Novembre, 3 et 10 Décembre 2020 à

Baraqueville. Tarifs : 25€ le cycle, 15€ pour adhérents CSCPS



Animé par
**ANNE-MARIE
GAVALDA**
Instructrice
certifiée IAIM

Action co-portée par le Service Petite Enfance du Pays Ségali et Centre Social et Culturel
Renseignements et inscriptions auprès de Cécile Mouysset : 06 13 75 33 05



Jouons ensemble

Découverte de jeux coopératifs pour
tous les âges, avec **Envies Enjeux**.

Samedi 14 Novembre

De 14h30 à 17h

Salle des fêtes de Magrin - Calmont

Tarif : 4€ par famille, 2€/adhérents



Modelage à tout âge !

Décoration de Noël

Pâte à sel, pâte durcissante, pâte à modeler maison... Monique
vous propose différents objets à réaliser avec ces matières.

Mercredi 2 décembre

de 14h à 16h30

Salle des fêtes Jouels - Sauveterre de Rouergue

Tarif : 2€ par famille, 1€/adhérents

Solidarité

AU BONHEUR DES FRINGUES



Vêtements d'occasion à tout
petit prix

Pour consommer autrement, et
donner une
seconde vie aux vêtements !

Une équipe de bénévoles vous accueille :

Tous les derniers samedis du mois de

10h à 12h

et le deuxième mercredi de 15h à 17h

Dépôt aux heures d'ouverture du CSCPS

DESTOCKAGE d'automne

le samedi 26 septembre

9h 30 à 15h

Ouvert à
tous

2 Conférences - Débat

Animée par **Amanda Condamin** Médiatrice familiale

**COMMENT DECROCHER
NOS ENFANTS DES ECRANS ?**



Jeudi 8 octobre 20h30

Salle du Cinéma - **Baraqueville**



**LES MENSONGES,
Ceux des enfants, les nôtres...**

GRATUIT

Jeudi 26 Novembre 20h30

Salle des fêtes - **Ste Juliette / Viaur**



Chaque animation est organisée dans le
respect des mesures sanitaires en
vigueur.

Adhésion annuelle et familiale : 10 € - Les places sont limitées sur les différents ateliers - Inscriptions obligatoires au Centre Social et Culturel du Pays Ségali