

# Les Ateliers qui rapprochent

## Massage Bébé



**Assurer le bien être de bébé et renforcer le lien qui l'unit à son parent.**

Au quotidien, le massage **soulage les petits maux** du nourrisson (coliques, flatulences, maux de dents, petits rhumes), **favorise le sommeil** et **développe la motricité** dans le respect de son corps. Le massage est aussi un **mode de communication privilégié** avec l'enfant, **favorisant l'attachement**, ce lien fondamental pour le développement de tout enfant. Les enfants prématurés, malades ou fragilisés par une histoire difficile trouveront dans le massage réconfort, sécurité et affection.

Atelier pour tous les futurs et jeunes parents accompagné de leur bébé **dès la naissance à 6 mois**. Durant les ateliers, je guide le parent, pour qu'il apprenne **les gestes apaisants à proposer à son enfant**.

A la suite de cet atelier, le parent sera capable d'apaiser son bébé quand il en a besoin, lui donner des repères temporels ou tout simplement passer un moment agréable avec lui différemment.

**Plusieurs formats sont disponibles et adaptables à votre demande :**  
**Atelier Découverte / Cycle de 4 ateliers /Soulager les maux**



Parents & Bébé by Sarah Hebrard

