



**Actions proposées par Familles Rurales  
Aveyron Services - Sites de Réquista :**

- Le Bercail
- Centre de loisirs Arc en ciel
- Multi-accueil Les Lutins de l'Arc en ciel
- Relais Petite Enfance Arc en ciel

**Renseignements et Inscriptions**

Le Bercail  
7 avenue de la vallée du Tarn  
12170 REQUISTA  
05 65 43 68 64  
[evs@requistanais.fr](mailto:evs@requistanais.fr)

-  **Programme**
-  **Parentalité**
-  **2022 - 2023**
-  **Accompagnement à la  
fonction parentale**

## Le harcèlement

C'est un sujet de société. Le harcèlement nuit gravement à la vie scolaire des écoles et des établissements.

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique.

Lorsqu'un enfant ou un adolescent est insulté, menacé, battu, bousculé ou reçoit des messages injurieux à répétition, on parle donc de harcèlement.

La réussite de la lutte contre le harcèlement repose sur l'implication de tous.

### Ciné-parents "Un monde"

Jeudi 15 septembre 2022 à 20h30

Animé par Laurine LESEULTRE, psychologue et Sophie COURTIAL, accompagnante parentalité

### Conférence "Harcèlement scolaire"

Jeudi 29 septembre 2022 à 20h30 au Bercail

Animée par Brigitte CASSETTE, psycho-praticienne ACP

### 3 ateliers d'accompagnement - Tarif 15€

Jeudi 13 octobre à 20h : "Accompagner la victime"

Jeudi 8 novembre à 20h : "Accompagner l'auteur(e)"

Jeudi 15 novembre à 20h : "Accompagner les témoins"

Animés par Brigitte CASSETTE, psycho-praticienne ACP

### Atelier jeux parent-enfant "Prévention harcèlement"

Jeudi 3 novembre 2022 à 14h

Animé par l'association Envies enjeux

### Exposition "Stop au harcèlement"

Du mardi 22 novembre au jeudi 1er décembre 2022

Crée par l'Espace jeunes de Decazeville

Des actions en partenariat avec les collèges de Réquista, la médiathèque sont planifiées, ainsi que des ateliers créatifs (graffitis, BD, ...)

## La sophrologie en duo

Samedi 24 septembre à 10h au Bercail

Atelier de sophrologie parent-enfant animé par Laëtitia MANA, sophrologue

Gratuit - Sur inscription au 05 65 43 68 64

## Le groupe de paroles pour les parents EXTRAordinaires

Votre enfant a des besoins particuliers, présente un retard de développement, a des difficultés d'apprentissages ou de comportements, est atteint d'une maladie chronique ou est en situation de handicap, ces rencontres, accompagnées par Laurine LESEULTRE, psychologue et Sophie COURTIAL, accompagnante parentalité / éducatrice spécialisée, vous proposent de partager votre expérience avec d'autres parents.

### Dates des rencontres

De 10h à 12h au Bercail

Samedi 17 septembre

Samedi 15 octobre

Samedi 19 novembre

Samedi 10 décembre

Samedi 14 janvier

Samedi 11 février

Samedi 11 mars

Samedi 15 avril

Samedi 13 mai

Samedi 17 juin

## Les conférences

### Comment parler de la mort avec nos enfants ?

Jeudi 20 octobre à 20h30 au Bercail

Temps d'échange, partage d'expériences et regards croisés. Animée par Mélanie BON, psychologue

### Burn out parental et charge mentale

Mardi 31 janvier à 20h30 au Bercail

Animée par Amélie RIVET, thérapeute familiale et conjugale

### La grand-parentalié

Action à planifier au printemps 2023.

Animée par Tangram Médiation

## Le secourisme et la sécurité routière

### Le secourisme spécifique nourrisson/enfant

- 5 et 12 septembre

- 28 novembre et 5 décembre - spécial messieurs

Formation de 5h réparties en 2 soirées de 18h à 20h30, animée par Sandra ROSSI. Tarif 20€

### La sécurité routière

Dates à définir septembre / octobre 2022

Gratuit, animé par l'association EASR81

# La P'ose des parents

Des rendez-vous mensuels, tout au long de l'année scolaire, pour échanger autour de la fonction parentale, de son rôle de père / de mère, des difficultés rencontrées et partager son expérience. Les thèmes des rencontres, animées par Sophie COURTIAL - accompagnante parentalité, sont définis selon vos demandes.

## Dates des rencontres

De 20h à 22h30 au Bercail

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| Judi 6 octobre    | Judi 9 mars    |
| Judi 10 novembre  | Judi 6 avril   |
| Judi 1er décembre | Judi 25 mai    |
| Judi 5 janvier    | Judi 8 juin    |
| Judi 2 février    | Judi 6 juillet |

Tarif : 20€

## Renseignements et Inscriptions

Le Bercail  
7 avenue de la vallée du Tarn  
12170 REQUISTA  
05 65 43 68 64  
evs@requistanais.fr

# La P'ose des parents

Des rendez-vous mensuels, tout au long de l'année scolaire, pour échanger autour de la fonction parentale, de son rôle de père / de mère, des difficultés rencontrées et partager son expérience. Les thèmes des rencontres, animées par Sophie COURTIAL - accompagnante parentalité, sont définis selon vos demandes.

## Dates des rencontres

De 20h à 22h30 au Bercail

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| Judi 6 octobre    | Judi 9 mars    |
| Judi 10 novembre  | Judi 6 avril   |
| Judi 1er décembre | Judi 25 mai    |
| Judi 5 janvier    | Judi 8 juin    |
| Judi 2 février    | Judi 6 juillet |

Tarif : 20€

## Renseignements et Inscriptions

Le Bercail  
7 avenue de la vallée du Tarn  
12170 REQUISTA  
05 65 43 68 64  
evs@requistanais.fr

# La P'ose des parents

Des rendez-vous mensuels, tout au long de l'année scolaire, pour échanger autour de la fonction parentale, de son rôle de père / de mère, des difficultés rencontrées et partager son expérience. Les thèmes des rencontres, animées par Sophie COURTIAL - accompagnante parentalité, sont définis selon vos demandes.

## Dates des rencontres

De 20h à 22h30 au Bercail

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| Judi 6 octobre    | Judi 9 mars    |
| Judi 10 novembre  | Judi 6 avril   |
| Judi 1er décembre | Judi 25 mai    |
| Judi 5 janvier    | Judi 8 juin    |
| Judi 2 février    | Judi 6 juillet |

Tarif : 20€

## Renseignements et Inscriptions

Le Bercail  
7 avenue de la vallée du Tarn  
12170 REQUISTA  
05 65 43 68 64  
evs@requistanais.fr