

# Pour les parents !

# Soirées Parentalités

Centre Social et Culturel Pays Ségali



**Animations Familiales en Pays Ségali!**  
Se rencontrer  
Echanger  
Partager  
Se faire plaisir...

**Automne 2022**



**Centre Social et Culturel Pays Ségali**

35 avenue de la gare 12 800 Naucelle  
156 avenue du centre 12 160 Baraqueville  
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr

www.centresocialetcultureldupayssegali.com

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

## ★ Rendez-vous des parents

**Rencontres mensuelles**  
**de septembre à juin de 20h à 22h30**  
à Manhac, Cassagnes-B., Baraqueville ou Naucelle  
animés par **Brigitte Cassette, psychopraticienne**

**Et aussi... Nouveau!**  
**Rendez-vous des parents en visio**  
Même principe mais depuis son canapé  
pour tous ceux qui ne peuvent pas se déplacer !

Rencontre gratuite/Inscription obligatoire

## ★ Le café des parents

**Le premier lundi de chaque mois**  
**à partir de 9h**  
(sauf vacances scolaires)  
Naucelle (salle du Gintou, Complexe Sportif)  
Pour échanger entre parents ou futurs parents  
autour d'une tisane, d'un café, d'un thé...  
Les enfants sont les bienvenus!  
Rencontre gratuite/Sans inscription

## ★ À table !!!

**Jeudi 15 Septembre de 20h à 22h30**  
Cassagnes - B. (salle du conseil)  
Entre la fatigue des enfants et celle des parents le repas  
du soir est souvent un moment de tension pour tout le  
monde. Brigitte Cassette vous propose des pistes  
pour apaiser vos repas de famille.  
animée par **Brigitte Cassette, psychopraticienne**

## ★ TDAH... on en parle!

**Lundi 7 Novembre de 20h à 22h30**  
Naucelle (salle du Gintou, Complexe sportif)  
Débordement d'énergie, difficultés de concentration,  
explosion soudaine. Votre enfant fait peut-être parti  
des 6% d'enfants dit TDAH (Trouble du Déficit de  
l'Attention avec ou sans Hyperactivité).  
Comment l'identifier? Comment l'accompagner?  
 Pour aller plus loin trois ateliers parents  
les 16 et 30/11 et le 8/12  
animée par **Elody Hamou, Psychopraticienne**

Soirées gratuites/Inscription conseillée

## Form'action

## ★ Violences Educatives Ordinaires

**Mardi 11 Octobre de 20h à 22h30**  
Ceignac/Calmont (ACM "Loulous et terreurs")  
De quoi parle-ton?  
Et surtout comment fait-on autrement?  
Pour s'informer et trouver ensemble des réponses.  
animée par **Marine Cluzel,**  
**consultante en parentalité et formatrice**

Form'action gratuite/Inscription obligatoire

## ★ Et les pères dans tout ça?

Suite au spectacle "Pères Indignes"  
Trouvons ensemble une place plus grande pour les papas!  
**Samedi 1er octobre à partir de 10h**  
Baraqueville (Maison des Associations)  
Des jeux pour les enfants  
et du temps pour discuter entre parents!  
**Première rencontre avec toute la famille**  
animée par **Bruno Thouvenin, formateur**  
Rencontre gratuite/Inscription obligatoire



# Ateliers parents enfants ou grands-parents enfants

## ★ Mercredis en famille

Venez partager des ateliers créatifs en famille  
**Baraqueville** les 5/10, 9/11 et 7/12  
**Naucelle** les 12/10, 16/11 et 14/12  
à partir de 14h pour les plus de 3 ans



**Gratuit**

Avec Claire ou Laurence

## ★ Signes avec Bébé

**NAUCELLE**, SALLE DU GINTOU, COMPLEXE SPORTIF  
Cycle de 4 séances les lundis 19, 26/9 et 10, 17/10  
Aborder de manière progressive et ludique  
les signes associés à la parole ©  
10 à 11h pour les 0 à 12 mois



Avec Sarah Hebrard  
Animatrice certifiée Eveil et Signes®

## ★ Jeux Musicaux

**SAMEDI 17/9 ET 8/10 AU GYMNASSE DE COLOMBIÈS**  
Explorer des instruments du monde au rythme de la musique  
9h30 à 10h30 pour les moins de 6 ans  
10h45 à 12h15 pour les plus de 6 ans

Avec Gérard Grimal



## ★ Massage en Famille

**SAMEDI 22 OCTOBRE À LA SDF DE CABANÈS**  
Découvrir en famille les bienfaits du massage  
10h à 11h30 pour les plus de 3 ans

Avec Gaëlle Cornillet

## ★ Modelage terre

**MERCREDI 26/10 OU 2/11 À LA SDF DE BOUSSAC**  
Découvrir des techniques simples  
pour créer et partager en famille  
9h15 à 10h15 pour les 3 à 5 ans  
10h45 à 12h15 pour les plus de 6 ans



Avec Caroline Piffre

## ★ Goûter et jeux en famille

**JEUDI 27/10 À LA SDF DE MOYRAZÈS**  
**JEUDI 3/11 À LA SDF DE CASTANET**  
**MERCREDI 30/11 À LA SDF DE MANHAC**  
Découvrir et faire découvrir vos jeux de société en dégustant  
un gâteau fait ensemble !  
14h à 16h30 pour les plus de 3 ans

**Gratuit**

Avec Claire ou Laurence

## ★ Atelier théâtre

**VENDREDI 4 NOVEMBRE À LA SDF DE CASSAGNES-B.**  
Dans le monde du jeu, on peut arriver en trois pas jusqu'au  
soleil, on peut être des rois, des fées ou des coccinelles  
et on peut jouer avec les émotions. Profitons-en !  
9h30 à 10h30 pour les 3 à 5 ans  
10h45 à 12h15 pour les plus de 6 ans

Avec Dana Cavaleru



## ★ Massage bébé

Cycle de 5 séances au RPE de **BARAQUEVILLE**  
Les jeudis 10, 17, 24/11 et 1, 8/12

Apprendre à masser bébé en toute confiance  
14h à 15h30 pour les 0 à 6 mois

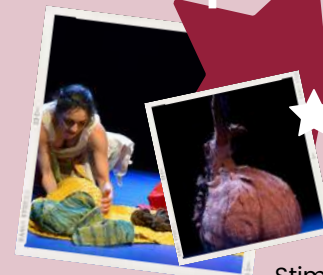
Action co-portée avec le service petite enfance  
du Pays Ségali Communauté

Inscriptions auprès de Cécile Mouysset 06 13 75 33 05

Avec A.-M. Gavalda  
Instructrice certifiée IAIM



## ★ Ateliers avec l'interprète du spectacle "Chiffonade"



### Duos dansés

**MARDI 25 OCTOBRE,**  
**SALLE DU GINTOU NAUCELLE**

Stimuler l'éveil corporel des tout-petits  
par le biais de jeux dansés ludiques.  
de 9h30 à 11h pour les 4 à 12 mois

**Tarif unique 5 €**

### Danse en famille

**MERCREDI 26 OCTOBRE,**  
**SALLE DES 2 VIADUCS NAUCELLE**  
Découvrir et explorer le plaisir de la danse ensemble.  
de 16h à 17h30 tout public, à partir de la marche

Action en partenariat avec le département de l'Aveyron  
Inscription auprès de Claire Dewarimeze  
05 65 73 80 83 ou [claire.dewarimeze@aveyron.fr](mailto:claire.dewarimeze@aveyron.fr)

Avec Carré Blanc Cie  
MichèleDhalu