



Siège social : 184 ch de caubinet 46100 Figeac.

N° SIRET : 92312195800014

N° NDA :76460073646

N°RNA : W462006413

Tel : 06 79 81 16 74

Mail : asso.amom@gmail.com



L'association Amom' est créée en 2022, d'une envie de promouvoir :

- L'éducation relationnelle et consciente auprès de personnes en situation d'éducation,
- Les compétences psychosociales comme socle de compétences de vie.
- Un espace ressource pour toutes personnes en recherche éducatives...

Nous partons du constat que pour beaucoup « être parent », « être en situation d'éducation » se vit de manière logique et pourtant cela crée un véritable cataclysme...

C'est enlever à l'éducation toute sa complexité et la compréhension de ce qui se joue dans l'établissement du lien, de la relation avec un enfant, son enfant.

Etablir une relation n'est pas inné mais cela s'acquiert.

F. Dolto, « on ne naît pas parent, on le devient »

Eduquer est une aventure qui implique la surprise, le bonheur, la joie, et aussi les doutes, les interrogations et parfois de l'inquiétude. Nous pouvons nous sentir démuni face à cette responsabilité.

L'éducation relationnelle et consciente est un accompagnement individuel ou/et collectif basé sur l'approche centrée sur la personne selon Carl Rogers (psychologue humaniste américain).

L'accompagnement en éducation relationnelle et consciente permet à chacun.e de comprendre ce qui se joue ici et maintenant en soi, en l'autre et de nourrir ainsi un terreau fertile utile à la relation. C'est ainsi développer un nouveau vivre ensemble et une véritable prévention aux violences.

Elle permet ainsi une meilleure connaissance de soi et des mécanismes de la relation apportant plus d'harmonie et de conscience dans toutes nos relations (relation à soi-même, aux autres et à l'environnement).

L'éducation relationnelle et consciente peut être abordée au travers de multiples thématiques :

Les principes des différentes actions développées par Amom' ont pour objectifs de :

- Mettre en mouvement nos propres représentations et émotions concernant notre fonction éducative, faire un pas de côté pour comprendre son regard et son attitude éducative spontanée
- S'approprier des connaissances pour appréhender, confirmer ce qui se passe chez les enfants d'âge différents, dans leur corps, dans la relation.
- Partager des questionnements, des situations et penser ensemble des réponses pédagogiques



- Confirmer et / ou appréhender des messages clés et des postures éducatives, développer une véritable écologie du lien dans lesquelles on se sent bien et cohérent.e
- Découvrir et partager des ressources pédagogiques avec un fond de ressources : album jeunesse, documentations, livres...



QUI SUIS-JE ????

Je m'appelle Aurieac Emilie.

Educatrice spécialisée depuis 2004, j'ai travaillé dans la protection de l'enfance, en psychiatrie adulte, auprès d'adultes polyhandicapés puis pendant 14 ans auprès d'enfants jusqu'en 2023, auprès d'adolescents en internat dans le médico-social.

En 2013, je deviens « Maman » et ma vision de l'éducation est percutée pour être réactualisée...

En 2018, je co fonde au sein d'un collectif, une école basée sur la pédagogie de pleine nature, coopération et les apprentissages autonomes. J'accède cette année à la formation « Passeuse de nature ».

Je reprends un chemin de « déconstruction reconstruction » au sein d'atelier parents puis en entrant en certificat « Accompagnante à la parentalité en Education Relationnelle et Consciente ». J'ai été formée par Brigitte Casette psychopraticienne ACP, et certifiée par le centre de formation Aspre Altern'éduc en 2022.

D'une nature curieuse, enthousiaste mais surtout dans une démarche réflexive continue, je questionne les postures éducatives et multiplie les temps de formation.

Ma multiplicité me permet d'avoir un champ d'action et de compréhension suffisamment large.

En Janvier 2024, j'intègre la formation de Conseillère Conjugale et Familiale au sein du Planning familial 34 qui m'apporte des postures d'accompagnement encore plus affirmée dans tous les domaines liés à la vie affective et sexuelle, aux conduites sexuelles à risques, aux discriminations, aux violences (sexuelles, sexistes, de couple...), aux problèmes relationnels dans le couple et dans la famille (maternité, parentalité...).

J'ai à cœur d'accompagner chacun.e à trouver son identité éducative mais surtout le plaisir d'être en lien, d'être soi.

Je souhaite transmettre à chacun.e des pistes, des savoirs qui permettent d'adoucir le quotidien



Des prestations : sous quelles formes ??

Cafés des parents

- Soutenir et développer les relations entre acteurs de la parentalité
- Permettre des échanges conviviaux entre parents autour d'un thème de l'éducation
- Rompre l'isolement face à nos difficultés d'éducation

Les cafés des parents se déroulent généralement sur un créneau horaire de 2 h.

Ateliers de parentalité

- Partager nos expériences et questionnements avec d'autres parents « chercheurs »
- Faciliter l'accès à l'information en favorisant le contact avec des professionnels
- Donner l'espace d'une meilleure communication entre générations

Les ateliers parentalité se déroulent sur deux temps consécutifs d'une durée de 2h30 chacune. Les participant-e-s s'inscrivent pour les deux moments.

Ces ateliers peuvent se faire dans le prolongement d'un café parentalité pour approfondir un sujet par exemple.

Groupes de parole « éducation »

- Partager nos expériences et questionnements avec d'autres parents chercheurs
- Faciliter l'accès à l'information en favorisant le contact avec des professionnels
- Donner l'espace d'une meilleure communication entre générations

Le groupe est fixe et les personnes s'engagent dès la deuxième séance car ensuite le groupe sera « Fermé » pour permettre une meilleure connaissance et confiance entre les participant-e-s.

Conférence, partage de pratiques.

Toujours avec le prisme de l'accompagnement à l'éducation relationnelle et consciente, une thématique est abordée sous plusieurs angles théoriques afin de permettre à chacun.e de se construire une représentation de la thématique abordée.

En deuxième temps, les échanges s'ouvrent autour de partages de pratique, partage d'outils afin que chacun.e puisse repartir avec une pépite.



Actuellement :

« S'outiller pour accompagner nos enfants et nos adolescents à bien vivre leur vie affective, relationnelle et sexuelle »

Comment et pourquoi parler de ce sujet avec nos enfants tout au long de leur croissance ?

Incontournable, cette thématique n'est pas toujours facile à aborder... À travers cette soirée nous pourrons mettre des points de repères et de compréhension sur ce qu'il se joue à chaque étape du développement psychosexuel de l'enfant et de l'adolescent. La conférence se déroulera en deux temps, un temps de présentation et un temps d'échange avec pour objectifs à la fois de permettre un épanouissement de l'enfant dans sa vie affective, relationnelle et sexuelle mais aussi de prévenir les abus, parler de consentement...etc.

Tarifs :

Il est nécessaire de prendre le temps d'échanger et de travailler ensemble à la clarification de la demande.

De façon générale sont appliqués :

- 70euros de l'heure pour les ateliers et forfait kilométrique
- 200 euros pour les conférences -partage de pratique et forfait kilométrique