

Les Activités de la délégation départementale de l'AVEYRON

12@unafam.org - 07 77 38 96 00

SOUTIEN AUX FAMILLES

- **Accueil téléphonique**

Au 07 77 38 96 00 tous les jours de la semaine

- **Accueil physique**

Sur rendez-vous à Rodez, Millau, Villefranche de Rouergue.

- **Groupes de paroles**

En présentiel Rodez, Millau et Villefranche de Rouergue

En visio groupe de parole pour les conjoints et les fratries

- **Programme Bref** : sur le département

- **Référents** :

Pour les familles ayant un proche confronté à la justice/

Pour le logement/Pour les GEM

- **Séances gratuites d'art thérapie (6)**

- **Consultations gratuites auprès d'un psychologue (5)**

FORMATION DES AIDANTS

- Journée de sensibilisation aux troubles psychiques
- Ateliers d'entraide PROSPECT
- Mieux communiquer avec son proche bipolaire
- Accompagner son proche atteint de schizophrénie
- Information Troubles du comportement Enfants adolescents

FORMATION DES PROFESSIONNELS

Professionnels accompagnant des personnes souffrant de troubles psychiques : Tuteurs, Aides à domicile, surveillants de prison, salariés d'institutions...

ACTION DE DESTIGMATISATION

Participation aux semaines de la Santé mentale avec divers partenaires sur 4 sites.

LA REPRESENTATION ET LA DEFENSE DES FAMILLES ET DES USAGERS

- **Représentation des usagers du système de santé**

- Commission des usagers (C.D.U) des CH Ste Marie et CH de Millau
- Commission départementale des soins psychiatriques (C.D.S.P)
- Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (C.D.A.P.H) et Commission exécutive (C.O.M.E.X) de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (M.D.P.H)
- Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (C.D.C.A)
- Conseil Territorial de Santé (C.T.S)
- Programme BREF au CH Ste Marie et CH de Millau

PARTICIPATION

- Plan Territorial de Santé Mentale (P.T.S.M)
- Conseil Local de Santé Mentale (C.L.S.M) de Rodez et Villefranche, en cours de création à Decazeville et Millau
- Dispositif d'Appui à la Coordination (D.A.C 12)
- 4 Communautés Pluriprofessionnelles de Territoire de Santé (C.P.T.S) du Nord Aveyron, du Centre (Rodez) et de Villefranche
- Maison des Adolescents
- Réseaux parentalité addictologie départementaux
- Réseau des acteurs et de la prévention et du soutien à la Fonction Parentale et Réseau Handicap Villefranche de R.

PARRAINAGE du Groupe d'Entraide Mutuelle (G.E.M) METAMORPHOSE à Rodez

APPUI au démarrage d'un groupe de **patients-pairs**

FACE A LA MALADIE PSYCHIQUE, NE RESTEZ PAS SEUL !

- Population de l'AVEYRON : **279 600** habitants
- Nombre de personnes atteintes de troubles psychiques : **8 390** (3% de la population)
- Nombre de personnes de l'entourage impactées : **16 7800** (2 personnes en moyenne par patient)
- Nombre total de personnes concernées directement ou indirectement : **25 170**.

EN SAVOIR PLUS

Consulter le site

www.unafam/aveyron.org

L'UNAFAM EN AVEYRON, C'EST :

(Chiffres 2024 issus des bilans d'activités)

- 125 adhérents et 16 bénévoles formés à leurs missions
- 74 familles accueillies en 2024 sur 3 sites
- 2 sessions de formation des aidants : Atelier Prospect et Troubles Bipolaires, 18 personnes en ont bénéficié
- 2 sessions de formation auprès des professionnels
- 2 actions de sensibilisation de professionnels
- 3 groupes de parole et 30 personnes qui en bénéficient.
- 7 mandats de représentation dans le secteur sanitaire (conseil de surveillance du CH Ste Marie, Commissions des Usagers des CH Ste Marie et Millau, CDSP)
- 6 mandats de représentation dans les établissements médico-sociaux (CDAPH, COMEX, MDA, CCAS, UDAF)
- 4 mandats de représentations dans les territoires de démocratie sanitaire (CTS) et département (CDCA)

