

PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychique

AVEC OU SANS
DIAGNOSTIC



Vous êtes à la recherche d'informations ?

Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?

Vous vous sentez seul-e, démun-e ?

Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

BREF

Programme de Psychoéducation

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :



Centre Hospitalier
Sainte-Marie

RODEZ

et selon votre secteur géographique, contacter un des numéros
suivants :

RODEZ : 05 65 67 53 23

ESPAULON : 05 65 51 10 90

VILLEFRANCHE DE ROUERGUE : 05 65 65 15 15

DECAZEVILLE : 05 65 43 78 81

MILLAU : 07 87 32 65 64 ou 06 42 92 13 23 ou @ :

BREF@ch-millau.fr

Le programme BREF s'adresse aux aidants (famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

- 1 famille** est reçue, en l'absence du proche, par
- 2 professionnels de santé** pour
- 3 rendez-vous** d'une heure
- + la présence d' **1 bénévole associatif** à la dernière séance



Bjectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide



TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION SMARTPHONE
GRATUITE ADAPTÉE
DU PROGRAMME BREF

S'INFORMER

sur les troubles psychiques,
les traitements et le système de santé

TROUVER DE L'AIDE

d'autres structures/associations

SUIVRE LES ACTUALITÉS

de la recherche en santé mentale,
des associations de familles et d'usagers