

Accompagnement des familles et des aidants face aux situations de vie complexes

Accompagner dans et par la différence

Psychopraticienne spécialisée dans les transitions de vie sensibles, j'accompagne les **familles — parent, enfant et fratrie** — lorsque le quotidien est fragilisé par un **passage de vie difficile**, une **parentalité éprouvante** ou une **situation de handicap**, avec une **attention particulière portée au parent ou au proche en position d'aidant**.

J'interviens :

- Quand un parent traverse un passage de vie difficile (**épuisement professionnel, perte de sens, tensions relationnelles, séparation**)
- Quand la **parentalité** devient éprouvante, avec ou sans situation de handicap
- Quand les émotions de **l'enfant/ado** deviennent envahissantes (**peurs, anxiétés, scolarité, relations entre pairs, hypersensibilité, deuil**)
- Quand la **fratrie** est impactée (mise en retrait, sur adaptation, tensions, sentiment d'injustice, deuil)

J'accompagne :

- **Le parent**, dans son vécu émotionnel et ses passages de vie personnels, relationnels ou professionnels
- **L'enfant/ado** dans la compréhension et la régulation de ses émotions
- **La fratrie**, souvent discrète mais profondément concernée
- La famille, dans ses dynamiques relationnelles du **quotidien**

APPROCHE

Une approche émotionnelle accessible, appuyée sur la compréhension du **fonctionnement humain** et des **neurosciences**. Pour soutenir l'**apaisement** et les ajustements familiaux dans les situations complexes.

CADRE D'INTERVENTION

Mon accompagnement n'est pas une thérapie systémique familiale. Il s'agit d'un **accompagnement émotionnel et relationnel** au sein du cadre familial, en complémentarité des suivis médicaux, éducatifs ou thérapeutiques existants.

FORMATIONS & INTERVENTIONS PROFESSIONNELLES

- Apporter des **repères de compréhension sur le fonctionnement des émotions**, afin d'aider les personnes à traverser les situations complexes avec davantage d'apaisement, à prendre soin d'elles, et à évoluer dans un climat relationnel plus serein, soutenant une communication bienveillante et constructive
- Soutenir la **posture des professionnels et bénévoles** pour prendre du recul, ajuster la relation d'aide et prévenir l'usure émotionnelle
- Interventions en complémentarité des dispositifs existants, dans une logique de coopération et de continuité, sous forme de, **accompagnements individuels, formations, stages, ateliers et groupes de parole ou d'échanges**.